

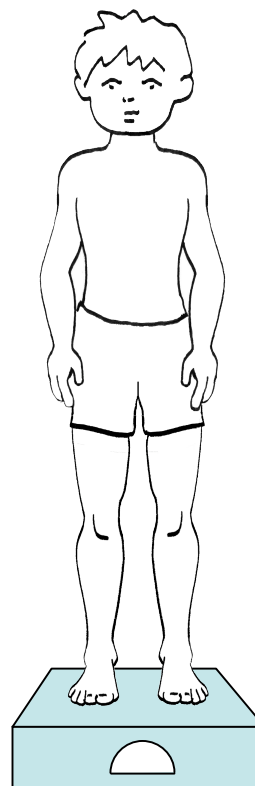
Protocoles de mesure

Chacune des mesures doit être réalisée deux fois (de manière indépendante).

La mesure retenue correspond à la moyenne des 2 mesures.

Poids

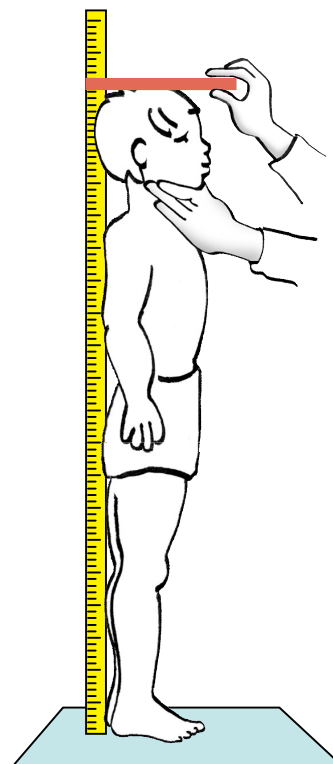
Le sujet doit se tenir debout sans aide. Il doit se tenir immobile au centre du plateau, le poids du corps réparti également sur les deux pieds légèrement écartés. Les chaussures et vêtements doivent être enlevés à l'exception des sous-vêtements (slip) qui peuvent être gardés. Le poids est noté au 100 g près.



Taille debout

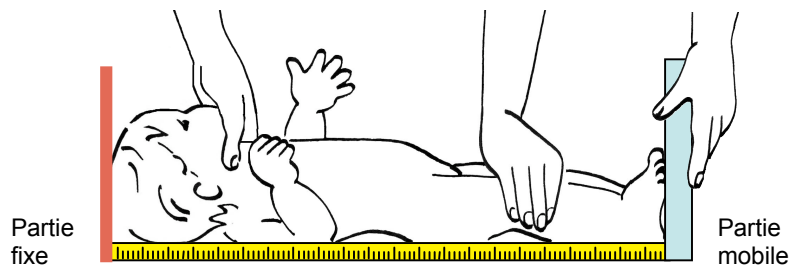
La mesure de la taille se fait avec une toise comportant un curseur horizontal qui est amené en contact avec le point le plus haut de la tête. Le sujet à mesurer doit être pieds nus ou n'avoir que de fines chaussettes, et être peu habillé de façon à ce que l'observateur puisse bien observer le positionnement de son corps. Il doit se tenir debout aussi droit que possible sur une surface plane, le poids réparti également sur les deux pieds, talons joints, et la tête placée de sorte que la ligne de vision soit perpendiculaire au corps. L'observateur place sa main gauche sous le menton du sujet en appuyant légèrement vers le haut sur les apophyses mastoïdes de façon à l'aider à maintenir la bonne position et à assurer une extension maximum. Les bras pendent librement le long du corps, et la tête, le dos, les fesses et les talons sont en contact avec la surface plane et verticale en arrière du sujet. On demande au sujet d'inspirer profondément. La mesure est faite juste avant l'expiration. Le curseur mobile est amené en contact avec le point le plus haut de la tête, en l'appuyant suffisamment pour comprimer la chevelure. La taille est notée à 0,1 cm près.

Deux personnes doivent s'aider pour pouvoir déterminer la taille des enfants de 2 à 3 ans. L'une place une main sur les pieds de l'enfant pour qu'il ne lève pas les talons et pour les maintenir contre la surface verticale en arrière du sujet, tout en s'assurant que les genoux sont tendus avec l'autre main. La seconde maintient la tête en bonne position, abaisse le curseur et fait la lecture.



Taille couché

Installer l'enfant, pieds nus et sans couches, en position allongé sur le dos, le long de la toise, la tête au contact de la partie fixe. Deux personnes doivent s'aider pour pouvoir déterminer la taille des enfants de moins de 2 ans. L'une maintient le menton de l'enfant en s'assurant que le sommet du crâne touche la partie fixe, ligne de vision perpendiculaire au corps et au plafond, tandis que la personne chargée de prendre les mesures exerce une légère pression sur les genoux de l'enfant pour maintenir les jambes en position parfaitement allongées et déplace le curseur situé sur la règle de telle façon que le pied soit à angle droit. Lire le chiffre situé sur la règle, au niveau du talon et à la base du curseur. La taille est notée à 0,1 cm près.

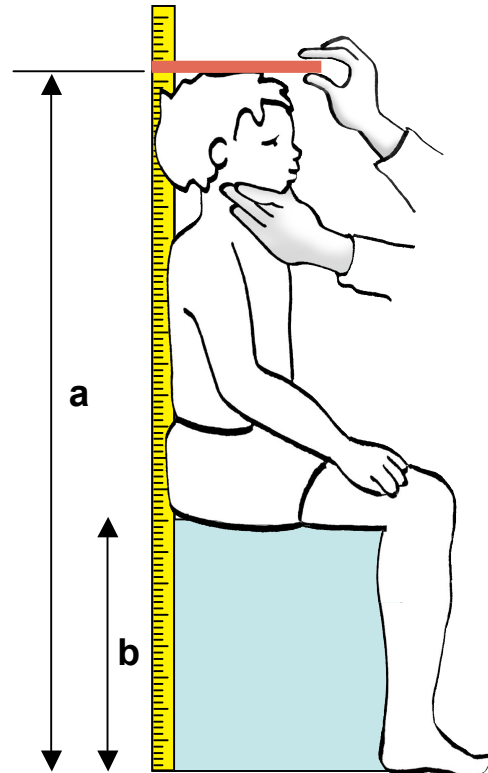


Taille assis, segment supérieur

Pour mesurer la taille assis, il faut disposer d'un tabouret (surface plate et dure) et d'une toise graduée munie d'un curseur horizontal. L'enfant s'assoit sur le tabouret, les jambes pendantes, les mains posées sur les cuisses.

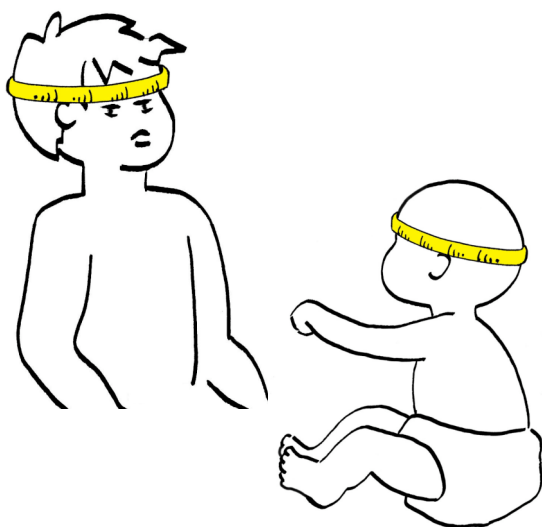
Le sujet se tient aussi droit que possible, la ligne de vision parallèle au sol, et donc perpendiculaire au corps.

La toise est disposée verticalement derrière le sujet, de façon à presque toucher le dos du sujet qui doit être bien droit. L'observateur place sa main gauche sous le menton du sujet en appuyant légèrement vers le haut sur les apophyses mastoïdes de façon à assurer une extension maximum et à l'aider à maintenir la bonne position. Sa main droite déplace le curseur jusqu'au niveau de la partie la plus haute de la tête en appuyant suffisamment pour comprimer la chevelure. On demande au sujet d'inspirer profondément et la mesure est faite juste avant qu'il expire et notée à 0,1 cm près.



Selon le modèle de la toise, la taille assise-segment supérieur peut être calculée :
Taille assise (a) – hauteur du tabouret (b), (si il s'agit d'une toise qui va jusqu'au sol). La hauteur du tabouret sera mesurée très précisément.

Périmètres



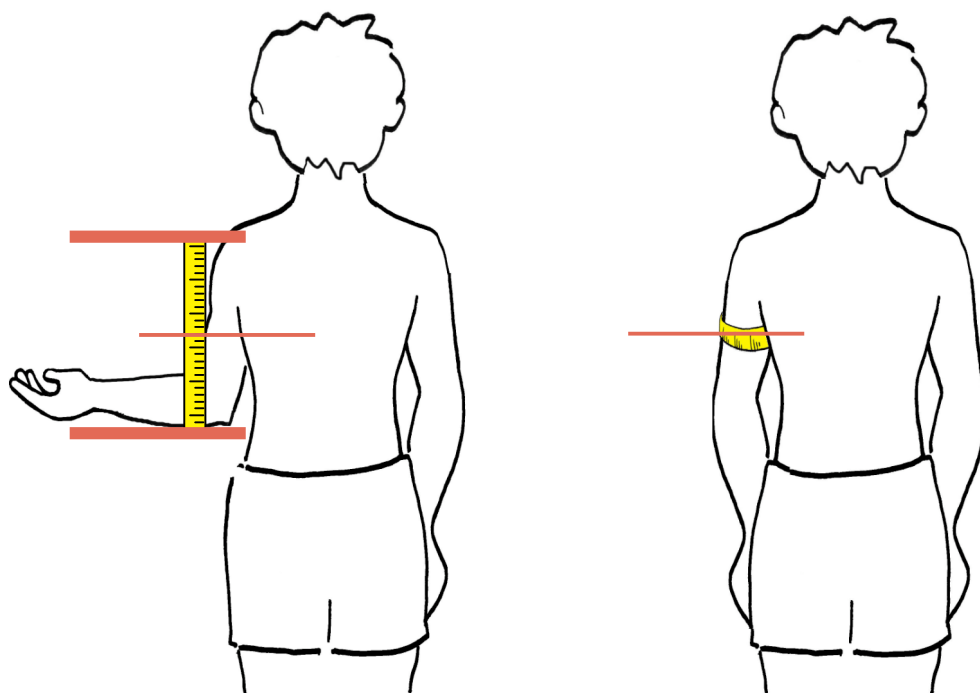
Tour de tête (Périmètre crânien)

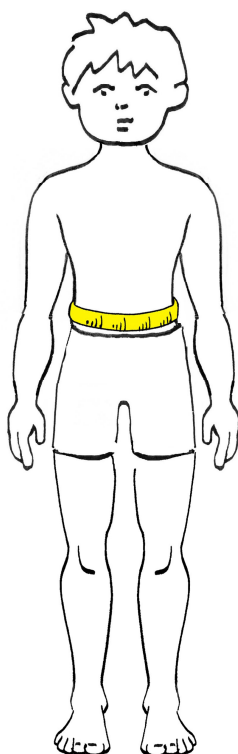
Le périmètre céphalique est mesuré sur un nourrisson tenu ou assis sur les genoux de sa mère ou d'une autre personne. Les objets tels que les épingles à cheveux et les serre-têtes sont enlevés de la chevelure. Le mètre ruban est disposé juste au-dessus des sourcils au dessus des oreilles et autour de la partie la plus large du dos du crâne, de manière à ce que le périmètre soit maximal. Le mètre ruban doit être suffisamment serré pour comprimer les cheveux et donner une mesure qui sera proche du périmètre crânien. On note la mesure à 0,1 cm près.

Tour du Bras (Périmètre brachial)

Le sujet se tient debout, droit, les bras pendant librement le long du tronc, paumes tournées vers les cuisses. Les vêtements doivent être lâches et sans manches pour permettre d'exposer la totalité du bras et de l'épaule. Le périmètre est mesuré à mi-hauteur du bras gauche. Pour déterminer le milieu, le sujet plie le coude à 90°, paumes vers le haut. L'observateur repère l'extrémité latérale de l'épaule (acromion) et fait une petite marque au point identifié. L'extrémité de la pointe du coude (olécrane) est également localisée et marquée. A l'aide d'un ruban métrique, on mesure la distance entre ces deux points et on fait une marque à mi-distance entre les deux.

Le bras est relaxé, l'avant-bras en extension et juste décollé du corps, la paume vers la cuisse. On place le mètre ruban autour du bras, perpendiculairement à l'axe longitudinal du bras, au niveau du point marqué à mi-distance. Le ruban étant près de la peau, sans comprimer les tissus mous, on note la circonférence à 0,1 cm près.





Tour de taille (Périmètre abdominal)

Le sujet se tient debout, confortablement, le poids réparti également entre les deux pieds, pieds légèrement écartés. La mesure est prise dans un plan horizontal sur le niveau le plus étroit de la taille, à égale distance entre le bas des côtes et l'os du bassin (crête iliaque). L'observateur ajuste le mètre ruban sans toutefois comprimer les tissus mous, sous-jacents. Le périmètre abdominal est mesuré à 0,1 cm près, à la fin d'une expiration.

Tour de hanche (Périmètre des hanches)

Le sujet, ne portant qu'un sous-vêtement (slip), se tient debout, droit, les bras de chaque côté du corps et les pieds joints. L'observateur est assis à côté du sujet de façon à bien voir à quel niveau le périmètre des hanches est maximal. Il place le mètre ruban autour des hanches dans un plan horizontal, et un assistant est parfois nécessaire pour tenir le ruban de l'autre côté. Le mètre ruban doit être ajusté sans comprimer les tissus mous. La mesure est notée à 0,1 cm près.

