

Guide d'Urgence : Signes d'Alerte d'une Éventration Abdominale

Introduction

- Une éventration abdominale est une saillie de tissus à travers une zone de faiblesse de la paroi abdominale.
- Bien que certaines éventrations soient stables, elles peuvent se compliquer brutalement.
- Ce document liste les signes nécessitant une prise en charge médicale immédiate.

Signes d'urgence absolue (Appelez le 15 ou rendez-vous aux urgences)

- Douleur intense, soudaine et localisée au niveau de la bosse.
- Bosse devenue dure, tendue et impossible à faire rentrer (hernie incarcerated).
- Peau recouvrant la bosse devenant rouge, violacée ou très chaude.
- Nausées ou vomissements persistants.
- Arrêt complet du transit (impossibilité d'émettre des gaz ou des selles).
- Fièvre inexplicée associée à une douleur abdominale.

Signes nécessitant une consultation médicale rapide (sous 24-48h)

- Augmentation rapide et visible du volume de l'éventration.
- Apparition d'une gêne ou d'une douleur sourde qui s'intensifie avec l'effort.
- Modification de l'aspect de la peau (amincissement ou irritation).
- Sensation de pesanteur abdominale invalidante au quotidien.

Conseils pratiques en attendant la consultation

- Restez à jeun (ne mangez pas et ne buvez pas) en cas de suspicion d'étranglement, au cas où une chirurgie serait nécessaire.
- Ne tentez jamais de repousser une bosse douloureuse avec force.
- Évitez tout effort physique, port de charges lourdes ou poussée abdominale.
- Portez votre ceinture de contention abdominale si elle vous a été prescrite.
- Notez l'heure d'apparition des symptômes pour informer le médecin.